

Директор Спортивной школы г.Алдан

А.Ю. Киселев



Тренеры – преподаватели:

1. Ёрасейнов Толибшо Мирзогулович
2. Опря Павел Иванович
3. Смирнова Наталья Александровна
4. Услов Алексей Семёнович

1. Губкин Александр Андреевич

День недели	Вид спорта	Время тренировок
Понедельник	Самбо/Дзюдо	15:00 – 16:00
		16:30 – 18:00
		18:30 – 20:00
Вторник	Вольная борьба	15:00 – 16:30
		17:00 – 18:30
		19:00 – 20:00
Среда	Самбо/Дзюдо	15:00 – 16:00
		16:30 – 18:00
		18:30 – 20:00
Четверг	Вольная борьба	15:00 – 16:30
		17:00 – 18:30
		19:00 – 20:00
Пятница	Самбо/Дзюдо	15:00 – 16:00
		16:30 – 18:00
		18:30 – 20:00
Суббота	Самбо/Дзюдо	13:00 – 14:30
		15:00 – 16:30 (игровой или тренажерный зал)
	Вольная борьба	15:00 – 16:30
		17:00 – 18:30
		19:00 – 20:00
Воскресенье	Самбо/Дзюдо	11:00 – 12:30
		13:00 – 14:30