

Расписание занятий в СК «Металлург» на 2020-21 учебный год.

День недели	Место проведения	Тренер	Вид спорта	Время проведения
Понедельник	Спортзал	МБОУ «Гимназия г.Алдан»	Уроки физкультуры	08.00 – 13.30
		Изотенко М.Е.	легкая атлетика	14.00 – 15.30
		Киселева Л.Ю.	легкая атлетика	14.00 – 17.00
		Шаранов А.А. Секу З.М.	легкая атлетика	17.00 – 20.00
	Тренажерный зал	Калинчук Л.В.	пауэрлифтинг	13.30 – 20.00
Вторник	Спортзал	МБОУ «Гимназия г.Алдан»	Уроки физкультуры	08.00 – 13.30
		Изотенко М.Е.	легкая атлетика	14.00 – 15.30
		Киселева Л.Ю.	легкая атлетика	14.00 – 16.15
		Герасимов Н.А.	мини-футбол	16.30 – 18.00
		Егорова А.Ю.	баскетбол	18.00 – 19.00
		Климушкин М.П.	бокс	19.00 – 20.00
	Тренажерный зал	Ковальский А.И.	пауэрлифтинг	14.00 – 19.00
Среда	Спортзал	МБОУ «Гимназия г.Алдан»	Уроки физкультуры	08.00 – 13.30
		Изотенко М.Е.	легкая атлетика	14.00 – 15.30
		Киселева Л.Ю.	легкая атлетика	14.00 – 17.00
		Шаранов А.А. Секу З.М.	легкая атлетика	17.00 – 20.00
	Тренажерный зал	Калинчук Л.В.	пауэрлифтинг	13.30 – 20.00
Четверг	Спортзал	МБОУ «Гимназия г.Алдан»	Уроки физкультуры	08.00 – 13.30
		Изотенко М.Е.	легкая атлетика	14.00 – 15.30
		Киселева Л.Ю.	легкая атлетика	14.00 – 16.15
		Герасимов Н.А.	мини-футбол	16.30 – 18.00
		Егорова А.Ю.	баскетбол	18.00 – 19.00
		Климушкин М.П.	бокс	19.00 – 20.00
	Тренажерный зал	Ковальский А.И.	пауэрлифтинг	14.00 – 19.00
Пятница	Спортзал Тренажерный зал	Генеральная уборка		08.00 – 14.00
	Спортзал	Изотенко М.Е.	легкая атлетика	14.00 – 15.30
		Киселева Л.Ю.	легкая атлетика	14.00 – 17.00
		Шаранов А.А. Секу З.М.	легкая атлетика	17.00 – 20.00
	Тренажерный зал	Калинчук Л.В.	пауэрлифтинг	14.00 – 20.00
Суббота	Спортзал	МБОУ «Гимназия г.Алдан»	Уроки физкультуры	08.00 – 11.00
		Киселева Л.Ю.	легкая атлетика	11.00 – 14.00
		Изотенко М.Е.	легкая атлетика	11.30 – 13.45
		Егорова А.Ю.	баскетбол	14.00 – 16.30
		Герасимов Н.А.	мини-футбол	16.30 – 18.00
		Климушкин М.П.	бокс	19.00 – 20.00
	Тренажерный зал	Ковальский А.И.	пауэрлифтинг	13.00 – 18.00
Воскресенье	Спортзал	Егорова А.Ю.	баскетбол	12.00 – 14.00
		Киселев А.Ю.	футбол взрослый	14.00 – 15.45
Воскресенье	Спортзал	Шушеньков С.А	волейбол	16.00-17.45