|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Руководитель Регионального Центра тестирования  ВФСК «ГТО»  М.В. Скупой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г. | СОГЛАСОВАНО  Начальник МКУ  «Департамент образования»  МО «Алданский район»  Е.И. Хрущ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г. | УТВЕРЖДАЮ  Глава МО  «Алданский район»  С.Н. Поздняков\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г. |
| **План график проведения испытаний норм ГТО.** | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата проведения** | **Дисциплина** | **Время** | **Организации, участники** | **Место тестирования** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 1 | 18 февраля 2017 г. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;  Поднимание туловища из положения лежа на спине;  Подтягивание из виса (лежа) на высокой (низкой) перекладине;  Прыжок в длину с места (с разбега);  Рывок гири 16 кг;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Стрельба из пневматической винтовки | 10:00-14:00 | Железные Дороги Якутии (ЖДЯ) | мкр-н Солнечный СК «Локомотив» |
| 15:00-17:00 | СОШ № 9 |
| 2 | 19 февраля 2017 г. | 10:00-16:00 | Организации, население | мкр-н Солнечный СК «Локомотив» |
| 3 | 25 февраля 2017 г. | Метание снаряда весом 150, 500, 700 гр.;  Бег на длинные дистанции;  Бег на короткие дистанции | 10:00-13:00 | Учащиеся 9,11 кл. Алданского района (метание снаряда) | г.Алдан  Теннисный корт |
| 14:00-18:00 | Учащиеся 9,11 кл. Алданского района (бег) | ЦСП по ЗВС  (беговой манеж) |
| 4 | 3 марта  2017 г. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;  Подтягивание из виса (лежа) на высокой (низкой) перекладине;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Поднимание туловища из положения лежа на спине;  Прыжок в длину с места (с разбега);  Рывок гири 16 кг;  Стрельба из пневматической винтовки | 10:00-16:00 | Дошкольники Алданского района | мкр-н Солнечный СК «Локомотив» |
| 16:00-18:00 | Учащиеся 9,11 кл. Алданского района |
| 5 | 4 марта  2017 г. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;  Поднимание туловища из положения лежа на спине;  Подтягивание из виса (лежа) на высокой (низкой) перекладине;  Прыжок в длину с места (с разбега);  Рывок гири 16 кг;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Стрельба из пневматической винтовки | 10:00-14:00 | Школьники г.Томмота | г.Томмот Спортивный зал |
| 14:00-18-00 | Население г.Томмота |
| 6 | 10 марта  2017 г. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;  Поднимание туловища из положения лежа на спине;  Подтягивание из виса (лежа) на высокой (низкой) перекладине;  Прыжок в длину с места (с разбега);  Рывок гири 16 кг;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Стрельба из пневматической винтовки | 09:00-12:00 | Школьники, население п. Ленинский | п.Ленинский |
| 14:00-17:00 | Школьники, население п. Лебединый | п.Лебединый |
| 7 | 13-14 марта 2017 г. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;  Поднимание туловища из положения лежа на спине;  Подтягивание из виса (лежа) на высокой (низкой) перекладине;  Прыжок в длину с места (с разбега);  Рывок гири 16 кг;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Стрельба из пневматической винтовки | 10:00 | Школьники, население с. п.Чагда | п.Чагда  СОШ №11 |
| 8 | 14-15 марта 2017 г. | 10:00 | Школьники, население с.Кутана | п.Кутана  СОШ №7 |
| 9 | 18 марта  2017 г. | 10:00-13:00 | Школьники  п.Н-Куранах | п.Н-Куранах  Гимназия №4 |
| 14:00-18-00 | Организации, население п. Н-Куранах |
| 10 | 21 марта  2017 г. | 10:00-14:00 | Школьники, население с.Угоян | с.Угоян  СОШ №37 |
| 11 | 24 марта  2017 г. | 10:00 | Школьники, население с.Б.Нимныр | п.Б.Нимныр  СОШ №25 |
| 12 | 25 марта  2017 г. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;  Поднимание туловища из положения лежа на спине;  Подтягивание из виса (лежа) на высокой (низкой) перекладине;  Прыжок в длину с места (с разбега);  Рывок гири 16 кг;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Стрельба из пневматической винтовки | 10:00-14:00 | Организации, население г.Алдан | г.Алдан  ЦСП по ЗВС |
| 13 | 28 марта  2017 г. | 10:00-16:00 | Школьники, население  с.Хатастыр | с.Хатастыр  СОШ №20 |
| 14 | 31 марта  2017 г. | 10:00 | Образовательные учреждения г. Алдан:  СОШ №1 | г.Алдан  ЦСП по ЗВС |
| 12:00 | СОШ №2 |
| 14:00 | Алданский Лицей |
| 16:00 | СОШ с УИОП |
| Гимназия г.Алдан |
| 18:00 | АПТ, Вечерняя школа |
| Мед. училище |
| 15 | 1-2 апреля  2017 г.  (по положению «Лыжня России») | Бег на лыжах | 10:00-13:00 | Участники всех возрастных категорий | г.Алдан  ЦСП по ЗВС |
| п. Н-Куранах |
| г.Томмот |
| с.Хатастыр |
| с.Б.Нимныр |
| п. Ленинский |
| п. Лебединый |
| с.Угоян |
| с.Чагда |
| с.Кутана |
| 16 | 9 апреля  2017 г. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;  Поднимание туловища из положения лежа на спине;  Подтягивание из виса (лежа) на высокой (низкой) перекладине;  Прыжок в длину с места (с разбега);  Рывок гири 16 кг;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Стрельба из пневматической винтовки | 10:00-18:00 | АО «Алданзолото» ГРК» | п. Н-Куранах  СОК «Металлург» |
| 17 | 15 апреля  2017 г. | Плавание | 10:00-13:00 | Школьники | п. Н-Куранах  СОК «Металлург» |
| 18 | 16 апреля  2017 г. | 10:00-13:00 | Организации, население |
| 19 | 12 мая  2017 г. | Метание теннисного мяча в цель;  Смешанное передвижение 1 км;  Бег на 30 м;  Челночный бег 3×10 м | 09:00-13:00 | Дошкольники Алданского района | г.Алдан  СОК «Металлург» |
| 20 | 13 мая  2017 г. | Метание снаряда весом 150, 500, 700 гр.;  Бег на длинные дистанции;  Бег на короткие дистанции | 10:00-14:00 | Организации, население г.Алдан | г.Алдан  СОК «Металлург» |
| 21 | 14 мая  2017 г. | Метание снаряда весом 150, 500, 700 гр.;  Бег на длинные дистанции;  Бег на короткие дистанции  Челночный бег 3×10 м | 10:00 | Образовательные учреждения г. Алдан:  СОШ №1 | г.Алдан  СОК «Металлург» |
| 11:00 | СОШ №2 |
| 12:00 | Алданский Лицей |
| 13:00 | СОШ с УИОП |
| 14:00 | Гимназия г. Алдан |
| 15:00 | АПТ, Вечерняя школа |
| 16:00 | Мед. училище |
| 22 | 20 мая  2017 г. | Метание снаряда весом 150, 500, 700 гр.;  Бег на длинные дистанции;  Бег на короткие дистанции | 10:00-16:00 | Организации, население г.Алдан | г.Алдан  СОК «Металлург» |
| 23 | 21 мая  2017 г. | Метание снаряда весом 150, 500, 700 гр.;  Бег на длинные дистанции;  Бег на короткие дистанции;  Челночный бег 3×10 м | 10:00 | Школьники, население п. Н-Куранах | г.Алдан  СОК «Металлург» |
| 11:00 | Школьники, население г.Томмота |
| 12:00 | Школьники, население с.Хатастыр |
| 13:00 | Школьники, население с.Б.Нимныр |
| 14:00 | Школьники, население п. Ленинский |
| 15:00 | Школьники, население п. Лебединый |
| 24 | 27 мая  2017 г. | Скандинавская ходьба  Смешанное передвижение  Бег по пересеченной местности | 10:00-14:00 | Организации, население г.Алдан | г.Алдан  ЦСП по ЗВС |
| 25 | 28 мая  2017 г. | Скандинавская ходьба  Смешанное передвижение  Бег по пересеченной местности | 10:00-14:00 | Организации, население г.Алдан |